

LEBENSaufgABE ESSTÖRungen?  
NEIN DANKE!

# Selbsthilfegruppe

FÜR FRAUEN\* MIT ESSTÖRungen

# Selbsthilfegruppe für Frauen\* mit Essstörungen

**Sie haben sich bereits therapeutisch mit Ihrer Essstörung auseinandergesetzt?**

**Sie suchen mit anderen Betroffenen den Austausch zu hilfreichen Strategien und Lösungsansätzen?**

**Sie wollen bewusst hinschauen, um Auslöser von Krisen und Rückfällen zu erkennen?**

Die Teilnehmerinnen\* treffen sich als feste Gruppe für einen Zyklus mit 10 Terminen. Zu Beginn und zum Ende des Zyklus steht eine Suchtberaterin für fachliche und gruppendynamische Fragen zur Verfügung.

Bei Interesse an der Teilnahme der Selbsthilfegruppe für Frauen\* mit Essstörungen melden Sie sich bitte zu einem Vorgespräch in der Suchtberatungsstelle FrauenZimmer.

**Termin: mittwochs 18-19.30 Uhr**

**Kontakt:**

 0761/32211

 [essstoerungen@frauenzimmer-freiburg.de](mailto:essstoerungen@frauenzimmer-freiburg.de)